

NVC

Process Integration Training

**Training zur Integration der Gewaltfreien Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
für Fortgeschrittene, Trainerkandidaten und Trainer**

**1.-6. Mai 2012
im Seminarzentrum Schloss Glarisegg
(Steckborn/Schweiz am Bodensee)**



NVC TRAINERAKADEMIE

Inhaltsverzeichnis

NVC Integration Process Training - ein außergewöhnliches Lernsetting.....	3
Inhalte des Trainings.....	3
Das Training ist gedacht für Teilnehmer, die.....	4
Teilnahmebescheinigung.....	5
Termin.....	5
Die Trainerinnen.....	5
Teilnahmevoraussetzungen.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Kosten.....	6
Unterkunft & Verpflegung.....	7
Seminarort.....	7
Anmeldung.....	8
Rücktrittsbedingungen.....	8
Anerkennung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC)	8
Informationen.....	8
Anmeldung NVC Process Integration Training 2012.....	10

NVC Integration Process Training - ein außergewöhnliches Lernsetting

Das *NVC Integration Process Training* schafft die sonst kaum zu simulierende Erfahrung eines realistischen Umgangs mit herausfordernden Situationen, um die Integration der Grundlagenfähigkeiten der GFK effektiv weiter zu entwickeln.

Diese Trainingsform ist eine Entwicklung von Markus Sikor, der nach langjähriger Ausbildung feststellte, dass die größte Herausforderung nach dem Erlernen der GFK-Grundschriffe in der authentischen Integration der Gewaltfreien Kommunikation in alltägliche, realistische Lebenssituationen besteht.

Die Gewaltfreie Kommunikation wird zuerst meist bis zu einer „technischen“ Stufe integriert, weil in üblichen Seminarsettings selten wesentliche Erfahrungen im authentischen Umgang mit GFK-Prozessen in Gruppen entstehen. In solchen Kontexten kommt es eher zufällig z.B. zu realistischen Aushandlungsprozessen von Strategien und Bitten, einem alltagsnahen Umgang mit Konflikten, dem authentischen Selbstaussdruck und der Selbstverantwortung im gegenwärtigen Moment.

Aus diesen Erfahrungen und angeregt durch Berichte über Lernerfahrungen in "Encounter Gruppen" des Psychologen Viktor Frankl entwickelte Markus Sikor eine neue Trainingsform, die formal ohne Leitung auskommt und so die Teilnehmer mit authentischen Kommunikationsprozessen und insbesondere ihrer Selbstverantwortung im gegenwärtigen Moment konfrontiert.

Das Integration Process Training findet statt unter der Supervision von erfahrenen Trainern, die Feedback geben, auch mal konfrontieren - und vor allem einen sicheren, geschützten Rahmen halten.

Ich habe mich wunderbar aufgehoben gefühlt, da ich mich zu jeder Zeit emotional sicher gefühlt habe wie ich es in diesem Umfang in einer Gruppe bis jetzt noch nicht empfunden habe. Ich habe die stärkere Kraft einer Gruppe gefühlt, wenn es um Unterstützung ging.

Teilnehmerin GFK-Fortgeschrittenen Training 2009

Inhalte des Trainings

Das Training hat keine formale, feste Struktur, keine vorgegebenen Inhalte und keine formale Leitung durch Trainer. Die Grundstruktur und der Startpunkt des Seminars ist die offene Prozessarbeit, der „offene Raum“ im Plenum:

Du gestaltest durch deine konkreten Bitten den Gruppenprozess, in Selbstverantwortung für deine Gefühle, Bedürfnisse und Bitten. Du verhandelst mit den Teilnehmern, hast mit Widerständen und „Nein“ umzugehen, bei Konflikten in den „Giraffentanz“ einzutreten, unterstützt die anderen durch deine Ehrlichkeit und Empathie und bekommst ebensolche Unterstützung. „Leitung“ kann in solch einem Setting dadurch entstehen, das die Person, die gerade eine Bitte im Raum hat dafür auch leitend Verantwortung übernimmt.

Die „leitenden“ Trainer halten dabei zu jeder Zeit den sicheren Rahmen, geben Feedback, liefern Impulse für die Prozesse und stehen auch für Bitten zur Verfügung. Es kann auch Momente und Situationen geben, in denen sich die Trainer darüber hinaus quasi als Teilnehmer mit Ihren Bedürfnissen und Bitten in die Gruppe einbringen.

Ich bin immer noch aufgewühlt von dem Ausmaß der Erfahrungen in diesem "offenen Raum". Mein Versuch mich autonom im Hier und Jetzt im Zusammenleben mit anderen Menschen zu spüren, hat mich ganz nah an starke Gefühle und klare Erkenntnisse gebracht.

Teilnehmerin GFK-Fortgeschrittenen Training 2009

In einem *NVC Integration Process Training* setzt du dich intensiv mit Dir und der Gruppe auseinander, erlebst deine Haltung und Intention, bekommst Rückmeldungen, begegnest herausfordernden Situationen und wirst dabei unausweichlich an deine Lerngrenzen stoßen und darüber hinaus wachsen können.

Unserer Erfahrung nach bietet ein solcher Rahmen den effektivsten Weg den Prozess der GFK weiter zu integrieren, Selbstverantwortung, Selbstleitung, Ehrlichkeit und Empathie im gegenwärtigen Moment zu leben - und voraussichtlich auch etwas über die eigene Macht und Ohnmacht zu lernen.

Vertiefende Übungen, Praxis und Feedback für Fortgeschrittene (von den Trainerinnen angeleitet)

Für alle, die als Trainer aktiv sind oder es werden möchten, bieten wir die Möglichkeit, eine Präsentation/Moderation o.ä. vorzubereiten und sich detailliert und individuell Feedback geben zu lassen (auch für eine eventuelle Anerkennung als Trainer CNVC).

Falls du dies möchtest, weise bitte bei deiner Anmeldung darauf hin.

Vertiefende Theorie – aus der Praxis für die Praxis

Über die Jahre intensiver Arbeit (und Lebenspraxis) mit der Gewaltfreien Kommunikation in den unterschiedlichsten Bereichen haben wir Erfahrungen zu wichtigen Themen gesammelt und möchten – bei Interesse und Anfrage - unser Verständnis davon mit Euch teilen, also ins Gespräch kommen etwa über

- Technische und integrierte GFK
- Macht und „Macht-über“
- Bedürfnisse und Werte
- Extrinsische und intrinsische Bedürfnisse
- lebensdienliche Bewertungen statt "Nicht-Bewerten"
- Dominanz-Hierarchie und Wachstums-Hierarchie
- Lernstufen der GFK
- GFK im Kontext integraler Theorie und Praxis
- Werte-/Entwicklungsebenen
- Tabuthemen wie Sexualität

Das Training ist gedacht für Teilnehmer, die

- die Integration der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen möchten,
- Rückmeldungen zu ihrem GFK-Lernprozess suchen,
- als Mediator, Coach oder Trainer mit der GFK arbeiten (möchten),
- ihre Leitungskompetenz und Führungsfähigkeit als Trainer erproben möchten,
- bereits als (GFK-)Trainer arbeiten und sich weiterentwickeln wollen,

*Eure Präsenz, liebevolle
Zuwendung und
professionelle
Unterstützung haben
diese Prozesse in
sicherem Rahmen
möglich gemacht.
Meine von glücklichem
Herzen kommende
Wertschätzung dafür.*

*Teilnehmerin GFK-
Fortgeschrittenen
Training 2009*

- Inputs und Austausch zu einem vertieften Verständnis der GFK suchen,
- die GFK authentisch weitergeben, lehren und leben wollen.
- als (angehende) GFK-Trainer die NVC Trainerakademie kennenlernen und mitarbeiten möchten

Hinweis: Das *NVC Integration Process Training* ist ein wesentlicher Bestandteil des Qualifizierungsprogramms unserer 2012 neu gegründeten *NVC Trainerakademie*. Im Rahmen dieses Qualifizierungsprogramms für Trainer empfehlen wir erfahrungsgemäß die mehrmalige Teilnahme an diesem Training.

Unsere *NVC Integration Process Trainings* sind auch die Plattform, auf der wir zukünftige Kollegen unserer *NVC Trainerakademie* kennenlernen möchten, um zu erleben, ob wir - fachlich und persönlich – genug gegenseitiges Vertrauen und Interesse an einer Zusammenarbeit im Rahmen des Trainerteams der Akademie haben.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss erhältst Du eine Teilnahmebescheinigung über Inhalt und Umfang des Trainings durch die *NVC Trainerakademie*.

Termin

1.– 6. Mai 2012, Dienstag 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr (mit anschließendem Mittagessen)

Die Trainerinnen

	<p>Alexandra Boos, geb. 1972, Mutter von 4 Söhnen.</p> <p>Mit der Frage wie Konflikte entstehen und konstruktiv gelöst werden können, begegnete mir 2003 die Gewaltfreie Kommunikation. Sie beantwortete meine Frage und wurde mir eine Unterstützung auf meinem Übungsweg zu mehr Frieden mit mir und anderen.</p> <p>Darüber bin ich sehr glücklich und dankbar. 2006 gab ich meinen Lehrerberuf auf und arbeite mit der Gewaltfreien Kommunikation als Trainerin, Coach und Mediatorin in eigener Praxis. Ich freue mich mit Tom und Markus zwei Trainer gefunden zu haben, die meine Vision teilen, mich bereichern und meinen Arbeitsstil ergänzen und abrunden.</p>
	<p>Markus Sikor, geb. 1967, Vater zweier Töchter.</p> <p>Die Begegnung mit Marshall Rosenberg und der „Gewaltfreien Kommunikation“ vor über 10 Jahren war ein einschneidendes Erlebnis für mich. Sie begleitet mich seitdem auf meiner Suche nach einem sinnerfüllten, authentischen Leben.</p> <p>Ich bin seit 1997 selbständig tätig als Trainer für Kommunikation und Ausbilder für Mediation (Konfliktlösung) im In- und Ausland tätig und seit 2003 als anerkannter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation für das Center for Nonviolent Communication (USA). Es ist mir eine tiefe Freude, Menschen begleiten zu dürfen auf ihrem Weg zu mehr Freiheit, Selbstbewusstsein und innerem Frieden.</p>



Tom Stelling, Jg. 1967, Vater eines Sohnes (15).

Nach einem interdisziplinären Studium der Sozialwissenschaften arbeitete ich zuerst als Unternehmensberater. 2003 habe die GFK kennengelernt, vertieft dann auch insbesondere in einer regelmäßigen Gruppe ohne Leitung. Seit 2007 vertieft sich mein Verständnis von Ehrlichkeit und Empathie darüber hinaus durch die Transparente Kommunikation (von Thomas Hübl). Ich begann 2004 freiberuflich als Coach und Dozent zu arbeiten und die GFK weiterzugeben, seit 2007 arbeite ich auch als Mediator, Existenzgründerberater und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation.

Teilnahmevoraussetzungen

- Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es im allgemeinen sinnvoll ist, das du dich mindestens 15 Trainingstage über mindestens ein Jahr intensiv mit der GFK beschäftigst hast, bevor du das *NVC Process Integration Training* besuchst. Dies können Basis-Ausbildung/Jahres-/ Vertiefungstrainings bei uns oder anderen anerkannten GFK-Trainern, regelmäßige Übungsgruppen oder ähnliches sein.
- Wir setzen die Kenntnis der grundlegenden Konzepte und Schlüsselunterscheidungen der GFK voraus, wie „Die vier Schritte der GFK“, Sympathie/Empathie, „Wolfs-/Giraffenwelt“, Schleife von Ehrlichkeit und Empathie etc. sowie Selbsterfahrung anhand persönlicher Themen mit der Gewaltfreien Kommunikation.
- Wir wünschen uns von Teilnehmern eine stabile emotionale Verfassung, normale psychische Belastungsfähigkeit und Offenheit für Feedback und Lernen.
Wenn du in psychotherapeutischer Behandlung bist, oder gerade abgeschlossen hast, nimm bitte vor der Anmeldung Kontakt mit uns auf, um eine Teilnahme zu klären.

Teilnehmerzahl

Max. 15 Teilnehmer

Kosten

EUR 750,- / 950,- CHF*

Für ehemalige Teilnehmer unserer Ausbildungen/Fortgeschrittenentrainings sowie Frühbucher bis 1.3.2012

EUR 500,- / 650,- CHF*

zzgl. Kosten im Seminarzentrum Glarisegg für Unterkunft, Verpflegung, Raumnutzung etc.

Ratenzahlung ist möglich, wir berechnen dafür € 50,- / 65,- CHF Aufschlag.

Wir möchten eine Teilnahme nicht am finanziellen Beitrag scheitern lassen und kommen in begründeten Fällen mit Dir ins Gespräch über einen möglichen passenden Ausgleich.

*Falls der Umrechnungskurs stark verändert ist zum heutigen Stand (Januar 2012 – EUR 1 = ca. CHF 1,2) werden wir den CHF-Preis entsprechend anpassen.

Unterkunft & Verpflegung

Das Seminarzentrum setzt voraus, dass bei ihnen Kost und Logis gebucht werden - es besteht jedoch die Option extern zu übernachten. Die Küche ist vollwertig biologisch-vegetarisch.

Es stehen verschiedene Übernachtungskategorien zur Verfügung (DZ, 3-4-Bett-Zimmer, Matratzenlager, im eigenen Zelt oder Camper). Die Unterkunft ist einfach, ohne Bädern auf den Zimmern, mit Etagentoiletten und Duschen im Parterre. Einzelzimmer stehen nur in Einzelfällen zur Verfügung, so dass wir bei diesem Wunsch eine externe Übernachtung empfehlen.

Bei allen Angeboten des Schlosses ist eine Seminarpauschale inbegriffen, die sich zusammensetzt aus „Grander-Wasser“, Tees, Getreidekaffee und saisonalen Früchten in den Seminarpausen, Anteil an Raummiete und Basisinfrastruktur.

Die Kosten im Seminarzentrum sind bei Ankunft zum jeweiligen Seminarblock im Büro des Schlosses bar in CHF oder EUR zu zahlen.

Aktuelle Preise und Stornobedingungen sind zu finden auf www.schloss-glarisegg.ch (unter „Infos & Preise“) und sind zu erfragen unter Tel: +41 (0)52 770 21 88 / seminar@schloss-glarisegg.ch.

Wenn Deine Teilnahme an den finanziellen Möglichkeiten scheitern würde, wende Dich bitte an das Seminarteam (Ansprechpartnerin: Christina Dürschner), die in Einzelfällen zu individuellen Vereinbarungen bereit ist.

Seminarort

Das Training findet im Seminarzentrum Schloss Glarisegg statt – „Ort für Begegnung und Bewusst-Sein“. Seit 2003 ist das Schloss der Ort einer Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, die dort einen Seminarbetrieb, Kunst- und Kulturangebote und eine Therapeuten-Gemeinschaft bieten. Glarisegg und das Schloss liegen direkt am Ufer des Bodensees nahe der deutschen Grenze (ca. 20 km von Konstanz entfernt) und gehören zur Gemeinde Steckborn in der Schweiz. Der angrenzende Wald, die Wiesen und Felder, der Bach mit Wasserfall und der See machen diesen Ort zu einer wahren Oase für Körper, Geist und Seele. Die große Liegenschaft Schloss Glarisegg besitzt einen eigenen Strand, der für alle Menschen am Platz offen ist.



Anreise:

Steckborn ist 45 Autominuten vom Flughafen Zürich, 55 von St. Gallen, 35 von Schaffhausen, 20 von Konstanz und 100 Autominuten von Stuttgart entfernt. (www.viamichelin.com)

Auch per Bahn, Postauto und in der Saison per Schiff ist Steckborn problemlos erreichbar.
www.sbb.ch / www.bahn.de)

Zu Fuß gelangt man vom Bahnhof Steckborn aus in einer halben Stunde zum Schloss Glarisegg - immer dem Radweg entlang in Richtung Mammern. Auf Anfrage holt Dich gegen ein kleines Entgelt (5.00 CHF pro Person) auch gerne jemand vom Seminarteam des Schlosses vom Bahnhof Steckborn ab.

Anmeldung

Bitte melde dich schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen an. Nach dem Eingang erhältst du eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Anzahlung und einen Hinweis auf die Anmeldung im Seminarzentrum. Sobald deine Anzahlung bei uns eingegangen ist, bist du verbindlich für das Seminar angemeldet und hast

Rücktrittsbedingungen

Wenn du vor Beginn des Seminars von deiner Anmeldung wieder zurücktreten möchtest, gilt folgende Regelung:

- Wir berechnen 50,- Euro Bearbeitungsaufwand, falls das Seminar zum Zeitpunkt deines Rücktritts noch nicht ausgebucht ist.
- Wir berechnen 250,- Euro Absagegebühr, falls das Seminar zum Zeitpunkt deines Rücktritts bereits ausgebucht ist und wir/du bis zum Beginn der Ausbildung keinen voll zahlenden Ersatzteilnehmer finden.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen. Gleichzeitig möchten wir Dir und uns den Ärger ersparen, bei einer Krankheit/Unfall o.ä. auch noch die Seminargebühr zu berechnen. Wir möchten daher auf die Möglichkeit hinweisen, eine Reiserücktrittsversicherung über die Kosten des Trainings abzuschließen. Du kannst diese Versicherung im Internet oder in jedem Reisebüro abschließen.

Anerkennung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC)

Die Tage des *NVC Process Integration Training* können für eine Anerkennung als Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) eingebracht werden.

Von TeilnehmerInnen, die die Anerkennung als Trainer/in für GFK anstreben, wünschen wir uns die Bewusstheit, dass das Training, gemäß den Richtlinien des CNVC, *ein* Baustein auf diesem Weg ist und *nicht* automatisch zur Anerkennung durch das CNVC führt.

Informationen

Für inhaltliche Fragen zum Seminar wende dich bitte an:

Alexandra Boos

Mobil: +49 (0)157 – 72 43 03 78

E-Mail: boos@knotenloesen.com

Markus Sikor

Mobil: +49 (0)157- 75 22 88 23
Tel. +49 (0)7121 – 14 77 831
Fax: +49 (0)7121 – 14 77 832
E-Mail: sikor@knotenloesen.com

Tom Stelling

Mobil: +49 (0)179 291 79 16
Email: stelling@knotenloesen.com

www.nvc-trainer-akademie.info und www.knotenloesen.com

Für Fragen zur Unterkunft, Verpflegung, Anreise etc. wende Dich bitte an:

Schloss Glarisegg, Seminar- und Gästebetrieb

CH – 8266 Steckborn

Tel: +41 (0)52 770 21 88, Fax: +41 (0)52 770 21 90

Email: seminar@schloss-glarisegg.ch, www.schloss-glarisegg.ch

Anmeldung NVC Process Integration Training 2012

Schicke oder faxe diese Anmeldung bitte an:

Markus Sikor

Peter-Rosegger-Str. 111

D - 72762 Reutlingen

Fax an +49 (0)7121 14 77 832

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für das NVC Process Integration Training 2012 vom 1.-6. Mai 2012 an. Die Seminarinformationen und – bedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.
Die Seminargebühr in Höhe von € 750,- (500,- für Ehemalige und Frühbucher) überweise ich unter Angabe meines Namens und des Verwendungszwecks „NVC PIT 2012“ auf das Konto, dass mir in der Anmeldebestätigung mitgeteilt wird. Erst nach Eingang der Anzahlung bin ich verbindlich angemeldet.
- Ich möchte ein Präsentation/Moderation o.ä. im Umfang von Min. (ohne Feedback) vorbereiten und detailliertes und individuelles Feedback erhalten.
- Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich während der Ausbildung voll verantwortlich für mich verhalten kann, nicht in psychotherapeutischer Behandlung bin und an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leide, bzw. dies mit den Ausbildern abgeklärt habe.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten an die anderen SeminarteilnehmerInnen dieser Ausbildung weitergegeben werden (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften etc.).

Bitte gut leserlich mit DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen, vielen Dank!

<input type="checkbox"/> Herr / <input type="checkbox"/> Frau, Vorname, Name	Geburtsdatum
Straße	
PLZ und Wohnort	
Telefon (Festnetz / mobil)	
E-Mailadresse (bitte deutlich schreiben)	
Name / Telefonnummer einer Person, die wir im Notfall benachrichtigen können:	
Datum, Unterschrift	

Anmerkungen / Fragen: